

新緑アート



新緑をイメージした抽象的な図柄に色をつけました。



繰り返される模様の配色を考えながら色を塗ることは脳にリラックス効果を与えるそうです。

車窓より



平成の森公園にて
今年もバラが満開です！！



平成の森 たより

頭と体の体操

頭と体の機能を向上させるトレーニングです。続けて行うことで記憶などの認知機能が向上することが期待できます。



色のついた数字に合わせてステップを踏みながら、決められた数でバンザイや拍手をします。



両足を左右に開きながら両手を交互に挙げていきます。

創作書道



墨でオリジナルの印を作りました。



職員紹介



中島由紀恵

4月から准看護師として働くことになりました。まだまだ未熟なことばかりですが、利用者や家族から御指導、御助言をいただきながら、利用者に寄り添うケアを行っていききたいと思います。

通所リハビリ

令和6年7月レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	小暑 6
カラオケ 1日～6日					
 8	9	10	11	12	13
川柳・体力測定 8日～13日					
15 海の日	16 ヨガ 教室 	17	18	19	20 
額作り 15日～27日					
大暑 22	23	24	25	26	27
額作り 15日～27日					
29	30	31			
カラオケ 29日～31日			文月		