

色鉛筆アート



A3サイズの「大人の塗り絵」に挑戦
濃淡をつける技法や多彩な色の組み合
わせを駆使して描かれていました。

ちぎり絵



土台にチラシ
を何層にも重
ね貼り、その
上に鬼の顔を
ちぎり絵で作
りました。



年末&年始イベント



12月28日
もちつき

本物の「杵」と「臼」で
餅をついていただきました。
ふらつきながらも、腰を
据えて杵を使うさまは見
事でした。まさに「昔
取った杵柄」。

1月4日
新年のつどい
(獅子舞)

無病息災を祈り
つつ、邪気を祓
う(食べる)獅子舞
の様子です。



書き初め



一年の抱負や気持ちを
書にしたためました。



それどうするの？

皆さんの好きな食べ物は何ですか？
我が家の3兄弟はそれぞれ全く違う食べ方をしま
す。例えば、生クリームの乗ったプリン。長男
は崩さずに規則正しく端から順番に食べていき
ます。次男は好きなクリームから。大きな口で
幸せそうにほおばります。そして三男。彼はわ
ざわざお皿を持ってそこにクリームを移し、
大事そうに取っておきます。私が「それどうす
るの？」と聞くと「最後に食べるの！みんな舐
らないで！」と真剣な顔で守ります。同じよう
に育て同じものを食べさせているのになぜ？そ
んな食べ方を教えたことはないのに、こうも違
うと面白いものです。これから先もどう違っ
てくるのかとても楽しみです。介護福祉士 松澤

月	火	水	木	金 1	土 2
 弥生		弥生は、もともと「いやおい」と読まれており、「弥(いや)」は、いよいよ・ますますという意味で、「生(おい)」は、草木が芽吹くことを意味しています。草木がだんだんと芽吹く季節なので「弥生」となったそうです。		カラオケ	
4	啓蟄 5	6	7	8	9
春の川柳・体力測定 4日～9日 					
11	生け花 12	13	14	15	16
ヨガ					
桜アート 11日～					
生け花 18	19	20 春分の日	21	22	23
桜アート ~24日					
	生け花 26	27	28	29	30
カラオケ		 ヨガ教室	カラオケ		
生け花					