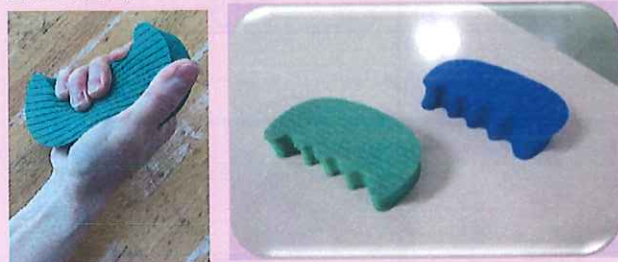


リハビリの様子③

今回は作業療法の様子を紹介します。
「文字を書く」「スプーンを持つ」「靴下をはく」などの「小さな動作」の獲得を目指し、動作練習や環境設定を行います。



補助機能が付いた特殊な機器で箸の使用を練習します。



手を傷めないよう、柔らかい道具で握力の改善を図ります。



色や大きさを確認しながら手の運動を行います。



今年も無事に一年を終えることができました。
ありがとうございました。

干支の張り子作りの様子

①風船を膨ませます



②新聞を貼り付けます



③白い紙を貼ります



④色をぬります



来年の干支は辰年です。それにちなんだ張り子の置物作りを今年も行っています。
次回、完成したものを掲載します！！

冬的水彩画



風景の下絵を元に、色を付けます。
冬景色の水彩画が出来上がりました。



森のコラム

皆さん今年はどうな1年でしたか？
私はとにかく暑い年だったとの思いがあります。今年は年間何と140日以上も夏日があったとニュースにもなっていました。これは1年の3分の1以上に相当します。確かに振り返れば、5月から夏の報道があり、このままでは日本に四季は無くなり、夏と冬だけになってしまうかも知れないそうです。世界的にも、四季がある所は稀だそうで、改めて日本の季節の有難みを感じました。

介護福祉士 皆川

通所リハビリ

令和6年1月

レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
元旦 1	2	3	4	5	小寒 6
通所休み 	新年イベント		新年のつどい (獅子舞) 	書初め	
8	9	10	11	12	13
成人の日	年始カラオケ大会 8日～13日				
15	生け花 16	17	18	19	大寒 20
ヨガ	色鉛筆アート 15日～20日				
生け花 22	23	24	25	26	27
節分ちぎり絵 22日～					
29	生け花 30	31			
節分ちぎり絵 ～31日		ヨガ 教室 		睦月	
生け花					