

カラオケ再開



久しぶりなので、声が出なかったけど、楽しかったとの声を頂きました。

こいのぼり



月曜から土曜迄、曜日毎のこいのぼりを作りました。うろこに見立てた小さな鯉に色々な思いがつづられています。



ヨガ教室



インストラクターの方を招いて、本格的に指導を受けました。慣れないポーズにも、皆さん楽しそうに挑戦されていました。

車窓風景



創作書道



書式にこだわらず、自由な筆使いで書いています。

新しい職員の紹介



小暮 彩知子

4月に新たに入職しました。緑豊かな羽生市出身です。川島の田んぼを見ると心がほっとします。どうぞよろしくお願いたします。

森のコラムは今月はお休みです

月	火	水	木	金	土
					1
文月					
					腰痛予防体操
3	4	5	6	小暑 7	8
七夕の短冊作り(1日~8日)					
生け花 入浴動作体操 10		ヨガ		ヨガ	
	11	12	13	14	15
水墨画(10日~15日)					
	生け花				ヨガ
17	18	19	20	21	22
海の日	短歌・詩の作成(17日~22日)				
生け花 足つぼ体操 24			ヨガ		
	25	26	27	28	29
夏のちぎり絵(24日~31日)					
腰痛予防体操 31	生け花 ヨガ				
生け花 入浴動作体操		カラオケは随時行う予定ですので、お気軽にお申しつけください。			