

色鉛筆アート

さまざまな色鉛筆の技法を紹介し、世界遺産の塗り絵に挑戦しました。



↑重ね塗りで色の濃淡を表し、空だと上側を濃く、地面だと下側を濃くし、遠近感を出しました。



↑鳥居の円筒形の支柱、水面に映る影を色の濃淡だけではなく、ほかの色をつけたり重ねたりして表しています。

色鉛筆アートは、普段塗り絵に挑戦している方が多いので、より多くの作品ができあがりました。



緑の水彩画



『緑』をテーマにした題材で新緑の風景、花や野菜を、顔彩で描きました。



今回は、濃淡をうまく使い、遠近感を出す技法や、色を重ねて重厚感を表す技法を紹介しました。



活動開始！



- ・カラオケ
- ・ヨガ（5/31には講師の先生が来てくれます）

5月より活動開始します。ぜひご参加ください！

あいうえお作文

題「私の家の犬」

- あ 雨の日は外に出たがらない
- い いつも私にしっぽ振る
- う うるさいとも思うが
- え エサや水をあげると
- お おとなしくおすわり
- か かわいいなあ

題「食いしん坊」

- あ アイスクリーム
- い イチゴ大福
- う うどん弁当
- え えびすビール
- お おかわり！











森のコラム

『夏至』

二十四節気のひとつで、日の出から日の入りまでの時間が一年の中でもっとも長い日ですね。

二十四節気では、その季節ごとに旬の食べ物を食べる習慣があります。夏至には『冬瓜』を食べることが一般的ですが、関西では『タコ』を食べるそうです。

タコには夏バテに良いとされるタウリンが豊富に含まれているので、『冬瓜とタコ』の煮物食べて、本格的な夏に備えてみてはいかがでしょうか。 介護福祉士 佐々木恵

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
 <div style="background-color: #e0b0ff; padding: 5px; display: inline-block;">水無月</div>				腰痛予防体操 →	
ちぎり絵 1日~3日					
5	芒種 6	7	8	9	10
ヨガ 					ヨガ 
夏の絵手紙 5日~10日					
12	生け花 13	14	15	16	17
カラオケ			ヨガ 		
入浴動作体操 →					
川柳週間 12日~17日					
生け花 19	20	夏至 21	22	23	24
足つぼ体操	ヨガ 	ヨガ 			
えんぴつアート 19日~30日					
26	生け花 27	28	29	30	
腰痛予防体操 →				ヨガ 	
生け花					