

入浴動作体操

いつまでも自宅で入浴できる様に
機能維持の為に体操を行っています。



松花堂弁当

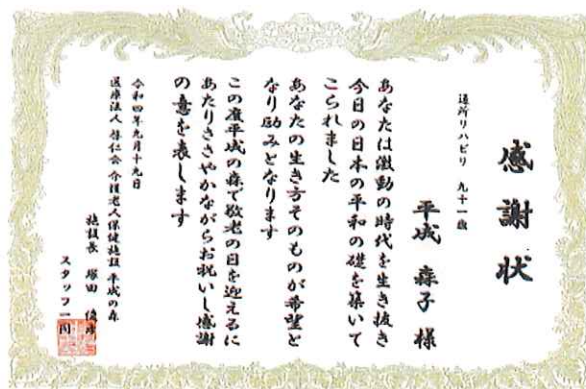


松花堂弁当は、懐石料理の流れを汲んだ立派な料理で、料亭などのメニューにもあり色々なおかずを少量ずつ食べられる楽しさがあります。



平成の森 たより

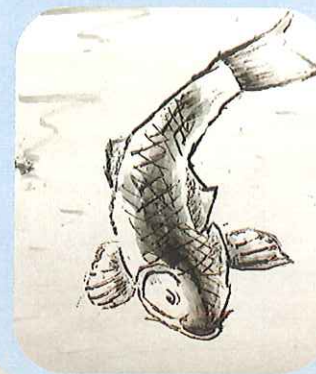
敬寿のお祝い



90歳以上の方々に、感謝状を贈りました。
これからも益々ご健勝でありますように！

水墨画

「魚」をテーマに、濃い墨・薄い墨
の2色で描きました。



森のコラム

★紅葉狩り★

11月はそろそろ霜が降りる頃であることから、「霜月」と呼ばれるようになったと言われています。また紅葉の見頃でもあります。紅葉を鑑賞するのに、紅葉狩りとも言いますが、同じく桜を鑑賞するのは、桜狩りとは言わずに花見と言いますね。

狩猟のシーズンの秋だから、狩りと言う言葉を用いたそうですが、元々は紅葉を集めて楽しんだのが、眺めることになっていったという説もあるそうです。皆さんは何に秋を感じますか？

介護福祉士 皆川靖司

通所リハビリ

令和4年 11月

レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	文化の日 3	4	5
霜月	干支の卯『うさぎ』制作(1日~5日)				
	生け花				
	入浴動作体操				
立冬 7	8	9	10	11	12
曜日対抗選手権(7日~12日)					
生け花					
14	15	16	17	18	19
絵手紙制作(14日~17日)					
生け花					
足つぼ体操					
21	小雪 22	勤労感謝の日 23	24	25	26
年賀状作り(18日~30日)					
生け花					
腰痛予防体操					
28	29	30			
生け花			干支・年賀状作りなど、来年に向けての創作活動が始まりました。		
入浴動作体操					