

かき氷イベント

毎年恒例のかき氷イベントが今年も行われました。シロップの一番人気はイチゴ！続いてメロンの順でした。



絵手紙

絵の具で綺麗に彩色されたイラストに、一言添えた夏のおたよりです。



組み合わせ 絵画

皆さん一人ひとりの作品を組み合わせる事で、最終的に大きな絵画になります。ただいま鋭意制作中です！



平成の森 川柳

- ・夏祭り 金魚を救いに 行くわたし
- ・年を経し なお愉しみの 化粧かな
- ・雨上がり 木々のみどりが 美しい
- ・同級生？ マスク同士で あんた誰？
- ・起きてすぐ 野菜気になり 畑行く
- ・帰省して 近くにいるのに リモート会
- ・コロナ禍で 楽しみひとつ 通所だけ
- ・暑い中 凜と咲いてる 百日紅
- ・定年後 やることわからず もて余し
- ・陽の光 天から授かる 穂に替わる
- ・この猛暑 庭の草だけ 猛元氣
- ・ヒグラシの 鳴き声聞こえぬ 暑い夏

その他、まだまだございます。多数の作品ありがとうございました！


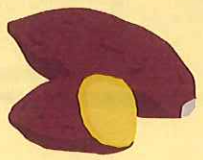
森のコラム

★私の生活必需品★

私は、よくラジオを聴いています。歯を磨きながら、雑用をしながら、そして寝る前には必ず聴きます。「ラジオ〇〇便」が私のお気に入りの番組です。地方からのその土地ならではの話題や、著名人の自然体のおしゃべり等、気軽だけど興味深い話が聴けます。

我が家はラジオ好きが多い為、一人一台は持っています。私は自室用と持ち歩き用の二台です。数えてみると、計五台のラジオがあります。私のリラックスタイムの大切なお供です。

介護福祉士 北條 敦子

月	火	水	木	金	土
					1
神無月					入浴動作体操
		3	4	5	6
寒露 8					
文化展作品作り(1日~15日)					
腰痛予防体操	生け花				
10	11	12	13	14	15
スポーツの日					
生け花 入浴動作体操					
17	18	19	20	21	22
干支の卯『うさぎ』制作(17日~31日)					
腰痛予防体操	生け花				
霜降 24	25	26	27	28	29
生け花 入浴動作体操					
31					
腰痛予防体操		入浴動作・腰痛予防体操には、筋トシやストレッチの効果がありますので、是非ご参加下さい！			