

### ～入浴動作体操～



洗身したり、浴槽に入ったりする際に必要な筋力向上の為、「入浴動作体操」を始めました。  
 平成の森の職員がビデオで実演しており、簡単で分かりやすい体操になっておりますので、是非ご参加下さい！



願いごと、いざ短冊を目の前にすると、何を書こうかと悩むものです。



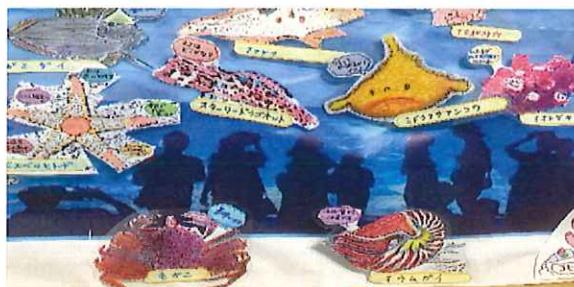
### ～七夕飾り～

皆さんの様々な願いを込めた短冊を、玄関近くの笹に飾り付けしております！



書いた短冊を下地に貼り付けて、装飾していきます。

### ～平成の森 水族館作り～



元の写真を参考に、自分なりの色で着色していきます。

皆さん一人一人に作って頂いた魚を、大きな水槽の背景に貼り合わせて、平成の森水族館が完成しました！

色の重ね方によって、オリジナルティあふれる魚が出来上がっていきます。



### ★森のコラム★

新型コロナウイルスが日常生活に想像以上のダメージを与え、考えてもみなかった不自由さの連続に、心も身体も疲弊しがちですね。  
 そんな中、川越の花火大会が3年ぶり(8月20日)に開催されるようです。百玉の花火が「ドカーン」と空いっぱい広がったら、コロナの憂さも一気に消えてしまいそう！一瞬の光と音で、皆さんの心を躍らせる夏の行事が待ち遠しいです。

(介護福祉士 北川)

通所リハビリ

令和4年8月

レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	絵手紙 健康リズム体操	川柳づくり	川柳づくり	川柳づくり	絵手紙
7	8	9	立秋 10	11	12
水墨画 体力測定週間	水墨画 生け花	水墨画	水墨画	水墨画 山の日 	水墨画
14	15	16	17	18	19
入浴動作体操 生け花					
21	22	処暑 23	24	25	26
組み合わせ絵画 (21日~31日)					
健康リズム体操					
	生け花				
28	29	30	31		
入浴動作体操 生け花				 葉月 8月	