



東海道五十三次
～水墨画～



季節の絵手紙



郷土食

おいしいねえ

抹茶のロールケーキ



平成の森 たより

テーマ
「新緑」
水彩画



組み合わせ ちぎり絵



埼玉県市町村地図

63市町村とさいたま市の区を合わせ71のパーツを組み合わせました。



川島は、
ここだね～

市町村ごとに色紙を
貼り、埼玉県地図を
完成させていきます

森のコラム



「ラン活!？」

「～活」という言葉をよく聞きます。就活、婚活、はたまた終活なんて言葉も……。今回は「ラン活」のお話です。

来年、小学1年生になる息子のランドセルを買いに行きました。私の時代には赤と黒しかなかったランドセルが、今は色も形も、たくさんの種類が店頭で並んでいます。そんなランドセルを選ぶ活動を「ラン活」と言うそうです。我が家のラン活では、あまりに色や形が多すぎて、買い物中に息子とケンカになってしまったことは内緒にしておいてくださいね。ちなみに私はトンカツ(活)が好きです。
介護福祉士 西川 愛

月	火	水	木	金	土
				1	2
文月  7月				曜日対抗選手権(七夕)	
4	5	6	小暑 7	8	9
曜日対抗選手権(七夕) (1日~7日)				水墨画 →	
	生け花		 七夕	入浴動作体操 →	
11	12	13	14	15	16
水墨画 →					
入浴動作体操 →					
生け花					
18	19	20	21	大暑 22	23
腰痛予防体操 →					
海の日	生け花				
25	26	27	28	29	30
夏の組み合わせちぎり絵 (15日~30日)					
入浴動作体操 →					
生け花					