

～喫茶イベント～



普段とは一味違う香りに、ほっと一息…。



平成の森 たより

多種多様な、認知症予防リハビリを、行っています！

～音楽に合わせて、手足をリズムカルに動かす『コグニサイズ』～



～懐かしい思い出を語り合い、脳の活性化をはかる『回想法』～



～鯉のぼり作り～



ちぎり絵で作った鯉のぼりを切り抜き、青空の背景と組み合わせ一言添えて、オリジナルティのある一枚が完成しました！

～新・職員紹介～



介護福祉士
小松 司

早く名前を覚えていただけるよう、頑張ります。

介護福祉士
榎本 広基

ひとつひとつ、丁寧な対応を心掛けます。よろしくお願いします。

介護福祉士
アリフ

インドネシアから来ました。よろしくお願いします。

～午後の体操レクリエーション～



腰痛予防、身体のツボ、太ももの筋力アップなど、様々な体操を行っております。是非ご参加下さい！



★森のコラム★

東松山市の牡丹園をご存じですか？4月下旬から5月上旬が見頃で、約6500株、150品種もの牡丹が、色鮮やかに咲誇って居ます。園内はかなり綺麗に整備されており、子供用の遊具類も沢山見られ、老若男女が楽しめる、素敵な園に成って居ります。皆さんも機会が在りましたら、是非訪れて見て下さい。

(介護福祉士 皆川)

通所リハビリ

令和4年

6月

レクリエーション予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
水無月	6月	絵手紙 ヨガ体操	絵手紙	 焼きじゃがイベント	絵手紙 ヨガ体操
		6	7		8
水族館づくり (6日~18日)					
生き生き健康体操	生け花				
13	14	15	16	17	18
入浴動作体操 生け花					
20	21	22	23	24	25
七夕飾りづくり (21日~30日)					
喫茶レク	入浴動作体操 生け花				
27	28	29	30		
足つぼ体操 生け花				※合間で川柳も行います。	