



## 第48回 自動血圧計

通所リハビリで使用していた自動血圧計をより多くの方に使っていただくため、老健1階エレベーターホール脇に移動しました。

薄手のシャツを着たままで簡単に血圧を測定することができますので、皆様もお気軽に血圧チェックをしてみてください。

血圧は様々な疾患の指標となります。また、日内、日差の変動もありますので継続してチェックすることが大切です。



## 編集後記

8月に入り蒸し暑い日々が続いていますね。さて、今年度から国民の祝日「8月11日に山の日」が制定されました。ところで、山の日って何で作られたのか考える方もいますよね。当初6月1日が山開きということもあり、山に感謝をし、足を運んでもらいたいとの意見から6月を山の日と考えられていたようですが、まとまった休日等が取れないなどの意見があり夏休みシーズである8月11日に山の日を制定したそうです。これで6月のみが国民の祝日がありません・・・。

祝日を利用しお出かけになる方は、十分注意をして楽しんでください。老健 平成の森 長谷川



## 川島町に新たな介護予防事業スタート

### ～健康寿命日本一を目指して～

川島町も確実に高齢化進んでいます。健康  
であるためには①元気なうちからの体づくり

②出かけていく場づくり③そこで触れ合う仲間づくりが大切と言われ、今年度新たに「かわべえいきいき体操」が始まります。「かわべえいきいき体操」は全国で実施されており、おもりを使い主に椅子に座ってやる体操で効果がある運動です。

体操で健康な体を作り、集えば楽しみや助け合いが生まれてくる。現在養成中のサポーターさんと地域の方々と作り上げる介護予防事業です。地域の皆様の希望と集える会場と椅子が揃った会場から随時始めて、川島町全域に広めたいと思っています。川島町は、「かわべえいきいき体操」で健康寿命日本一を目指しています。

(川島町地域包括支援センター 櫻井栄子)



#### 平成の森・川島病院

TEL 049 (297) 2811

#### 介護老人保健施設 平成の森

TEL 049 (297) 8808

#### 訪問看護ステーション 平成の森

TEL 049 (297) 8331

#### 居宅介護支援事業所 きずな

TEL 049 (297) 8797

#### 川島町地域包括支援センター

TEL 049 (297) 8689

#### ロイヤルケアホーム川島 (サービス付き高齢者向け住宅)

TEL 049 (299) 0880

#### 川島クリニック

TEL 049 (297) 8783



# ふれ愛

発行 川島ロイヤル・ワム・タウン広報委員会

〒350-0123

埼玉県比企郡川島町大字畑中 478 番地 1

電話：049 (297) 2811 Fax：049 (297) 0535

ホームページアドレス <http://www.kl-wam.jp/>

No. 78

平成 28 年 8 月 1 日

## 爽やかな歌声に大喜び



去る7月9日土曜日、午後2時より川島病院2階病棟、食堂・談話室においてコーラスグループ<ドリーム>による、“うたのおくりもの”コンサートが開催され、全病棟から沢山の患者様が鑑賞に訪れました。総勢21名による爽やかな歌声が明るく響く中、みんなで歌いましょうコーナーでは、患者様も一緒に元気な歌声で参加されていました。終演後、患者様やご家族は「とても楽しかった。」「ぜひ又来て欲しい。」と笑顔で帰られて行きました。コーラスグループ<ドリーム>の皆様、楽しい時間をありがとうございました。

2F病棟 勝田 真弓