

# 介護サービス費用負担が8月より変更になりました

1. 一定以上の所得のある方は、サービスを利用した時の負担割合が2割になります

## Q. 2割負担になるのはどういう人ですか？

65歳以上の方で、合計所得金額が160万円以上の方です（単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上）。\*例外あり

\*市区町村から負担割合が記された証（負担割合証）が交付されますので、ご自宅に届きましたら、施設へご提示願います。

2. 月々の負担の上限（高額介護サービス費の基準）が変わります

## Q. 高額介護サービス費とはどういう制度ですか？

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には、月々の負担の上限が設定されています。1ヶ月に支払った利用者の負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻されます。一般的な所得の方の負担の上限は37,200円です。今回の改正により、現役並み所得相当の方がいる世帯の方については、負担の上限が44,400円に引き上げられます。

3. 食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

## Q. どんな改正が行われるのですか？

これまで、負担軽減の申請をいただいた後、本人及び同一世帯の方の前年の所得を基に対象となるか判断していましたが、平成27年8月からは、以下の取扱いを追加します。

①配偶者が市区町村民税を課税されているかどうかを確認し、課税されている場合には負担軽減の対象外とする（世帯が同じかどうかは問わない）

②預貯金等の金額を確認し、次の基準額を超える場合には負担軽減の対象外とする

配偶者がいる方：合計2,000万円、配偶者がいない方：1,000万円

\*市区町村から新たな負担限度額認定証がご自宅に届きましたら、施設へご提示願います。

※詳細につきましては、市区町村担当窓口へお問い合わせください。

（介護老人保健施設 平成の森 事務課 濱崎 智徳）

## 夏のレシピ

### 切干大根の和風パスタ

#### 【作り方】

1. 切干し大根はさっと洗ってから、浸るくらいの水でしんなりする程度に戻す（約5分）。
2. 生しいたけは細切りにし、人参は千切りにする。万能ねぎは小口切りにする。にんにくはみじん切り、赤とうがらしは種を取って小口切りにする。
3. スパゲティを茹でる。
4. フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤とうがらしをいれて火にかける。香りが立ってきたら、生しいたけ、切干し大根、にんじんを入れて炒める。全体に油がまわったら、しらす干しを入れ、切干し大根の戻し汁（約100cc）を入れて蓋をし、1～2分蒸し炒めにし、塩、しょうゆで調味する。
5. スパゲティを茹であがり時間の1分前に取り出し、フライパンの中に入れて、さっと炒め合わせ、器に盛る。



#### 【コメント】

切干大根には食物繊維やカルシウム、鉄分などが豊富に含まれています。煮物や、サラダに使うことの多い切干し大根ですが、パスタの中に混ぜることでより手軽に食べることができ、シャキシャキとした食感も楽しめます。また戻し汁を加えることにより、うまみが増し、美味しく食べることができます。

# 幸舞の道

平成18年、平成の森に踊りのボランティアで訪問させていただいたご縁で、平成19年6月に入職、今年で9年目に入りました。私の所属している舞踊集団・菊の会は、昭和47年、日本の伝統芸能の継承のため、初代・畑道代が立ち上げられました。東京の新宿に菊の会会館、お教室は埼玉、千葉、神奈川、茨城、京都にあります。平成9年、京都八瀬に新しい時代の発信地になればとの思いで、研修所が創設されました。また、2010年度文化庁「子供のための優れた舞台芸術体験事業」に採択され、舞踊を知らない世代に少しでも日本の伝統を知っていただくため、日本各地で学校公演を行い、次代を担う子供たちにも日本文化を大切に思う心が大きく芽生え、感動を呼んでおります。

文化の発展は利便性をもたらしましたが、「夢」、「希望」を失いつつある今、心の栄養（生命力）が必要とされております。「五感」と申しますが、これら人間はひとつでもおろそかに出来ぬ生きものです。唄と踊りは太古より人間が自然との共存を願う祈りであり、祀りことでもありました。



通所リハビリにて、「敬老の日」、「母の日」等のイベ

ントで、拙くはありますが、菊の教室メンバーと一生懸命踊らせていただいております。初代・畑先生が生涯を貫いてお教えくださった、大衆の中に生きる踊りを多くの方々に共感していただけるよう、心に希望と明るい活力があふれるような舞台活動を目指して、少しでも社会に役立つように、更なる精進を重ねてまいります。

暑い最中ではありますが、健康に注意し、仕事、お稽古にと、全力で取り組んで参ります。一歩前進した姿で、皆様に舞台を楽しんでいただけることを目指してー。（平成の森 通所リハビリ職員 小日向只江）

## 8月より、若葉駅送迎・日曜日 一部変更します

【現行】

	平成の森発 ↓ クリニック ↓ 若葉駅行	若葉駅発 ↓ 平成の森行	クリニック ↓ 平成の森行
9時	9:00	9:30	9:45
10時			
11時	11:00	11:30	11:45
12時			
13時	13:30		
14時		14:00	14:15
15時	15:30		
16時		16:00	16:15
17時	17:30		

【変更後（8/1～）】

	平成の森発 ↓ 若葉駅行	若葉駅発 ↓ 平成の森行
9時	<u>9:10</u>	9:30
10時		
11時	11:00	11:30
12時		
13時	13:30	
14時		14:00
15時	15:30	
16時		16:00
17時	17:30	

①日曜日の川島クリニックへの配車を終了させていただきます。

②平成の森・川島病院出発時刻を9:00改め9:10とさせていただきます。